Abstraktbok
Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskors Årskonferens
12 - 13 april 2018 i Halmstad
Psykiatrisk omvårdnad i klinisk praxis
Ett varmt tack till våra sponsorer!

Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor hälsar välkommen till Årskonferens 2018


Styrelsen
Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor

Håll koll på hemsidan för uppdateringar kring konferensen.
<table>
<thead>
<tr>
<th>Timme</th>
<th>Program 12 april Psykiska Riksföreningen för sjuksköterskor Årskonferens 2018</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Dag 1 torsdag den 12 april 2018</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>08.15 - 09.00</strong></td>
<td><strong>Registering Visions bus f</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>09:00 - 09:15</strong></td>
<td><strong>Inledning och välkommen</strong> Baetlingssalen</td>
</tr>
</tbody>
</table>
| **09:15 - 10:00** | **KEYNOTE: – Asa Stensapher, Bruksarbetande sammanhang**

"Patientföretag är en form för intern förhållning arbetet med patientperspektivet som utgångspunkt. I förhållning beskrivs formen för Patientföretagen, styrkor och fallgrupper, samt två exempel på större förhållning arbeten som görs inom ledningsvärden utifrån Patientföretagen: Medarbetare med Bruksarbetande och Ett samtal om dagen". |
| **10:00 – 10:30** | **Kaffe och Posterpresentation Visions bus f** |
| **10:30 – 10:50** | **Hanna Tersson**

Lektor, Linnéuniversitetet

Är det normalt att vara trött på livet när man blir gammal? Livsleda och suicidtänkar hos äldre i Sverige. |
| **10:50 – 11:10** | **Linde Elle Wood**

Universitetslektor, Mälardalens högskola

återhämtningsorienterad vårdande hällning till suicidalt. |
| **11:10 – 11:30** | **MIND**

Idéll företag som arbetar för psykisk hälsa och stödjer människor i kris. |
| **11:30 – 13:00** | **Lunch**

Restaurant Spiru |

---

<table>
<thead>
<tr>
<th>Timme</th>
<th>Program 12 april Psykiska Riksföreningen för sjuksköterskor Årskonferens 2018</th>
</tr>
</thead>
</table>
| **13:00 – 14:00** | **Natur & Kultur**

Christoffer Brab - Neuropsychiatr Tore Landberg – HBTQ |
| **14:10 – 14:50** | **Jenny Molin**

Doktorand, Umeå Universitet

Tid Tillsammans, en omvårdnadsintervention inom psykiatrisk heldygtigvård. Genomförbarhet, effekter och patienterfarenheter. |
| **14:50 – 15:30** | **Kaffe och poster presentation Visions bus f** |
| **15:30 – 16:15** | **KEYNOTE: – Ingela Skarråt, Professor i omvårdnad med fokus på balans och livsstil Högskolan i Halmstad**

"Psykiatrisk verksamhet betyder att påverka den psykiatiska verksamheten - Exempel från de nya reglerna" |
| **16:30 -** | **Asmötet** Wijehusalen |
| **19:00 – 23.00** | **Middag med underhållning "Mord på Wapnö slott"**

### Dag 2 fredag den 13 april 2018

<table>
<thead>
<tr>
<th>Tid</th>
<th>Aktivitet</th>
</tr>
</thead>
</table>
| 09:00 - 9:15 | Inledning och välkommen  
Baertlingsalen                                       |
| 9:15 – 10:00 | KEYNOTE – Victoria Bruun, Vårdförbundets pristagare ”Årets vårdchef”.  
Avdelningschef för allmänpsykiatrisk heldygnsvård på centralsjukhuset i Karlstad  
”Min resa - från sjuksköterska till Årets vårdchef på 3 ½ år. Tankar om ledarskap, vad som utmärker min personavtjänade ledarskapsstil och vikten av bra psykiatrisk vård“  |
| 10:00 – 10:30 | Kaffe och Posterpresentation  
Visionen hus J  |
| 10:30 – 11:30 | Visning och rundvandring i ”Health Lab” – nybyggt KTC på Högskolan i Halmstad.  |
| 11:30 – 13:00 | Lunch  
Restaurang Spino  |
| 13:00 – 13:45 | KEYNOTE - Alain Ysper, Docent vid inst. för socialt arbete vid SU och professör vid Inst. för psykosocialt hälsoarbete vid universitetet i Åsaker (UiA) Norge  
”En social modell för att förstå och förklara psykiska problemets uppkomst och utveckling. Vad kan vi göra?“  |
| 14:00 – 14:20 | KEYNOTE - Göran Honner, RÅP Halmstad  
”Erfarenheter av psykiatrisk vård ur ett brukarperspektiv“  |
| 14:20 – 14:35 | Avslutande reflektion och diskussion  |
| 14:35 – 15:00 | Kaffe och avslutning  
Visionen hus J  |

---

## Keynote abstrakt

### Åsa Steinsaphir

**Brukarinflytandesamordnare**

**Redskap för delaktighet och förändringsarbete:**

**Patientforum**


---

### Ingela Skärsäter

**Professor i omvårdnad Högskolan i Halmstad**

**Psykiatrisjuksköterskans möjligheter att påverka den psykiatriska verksamheten**

En presentation med exempel och beskrivningar från de nyligen utgivna riktlinjerna för Vård vid depression och ängestsyndrom. Psykiatrisjuksköterskas roll och möjligheter att påverka den psykiatriska verksamheten.

---

### Victoria Bruun

**Avdelningschef, centralsjukhuset i Karlstad**

**Vårdförbundets pristagare Årets vårdchef**

Jag kommer att tala om min resa, från sjuksköterska till Årets vårdchef på 3 ½ år. Jag delar mina tankar om ledarskap, vad som utmärker min personcentrerade ledarskapstil och vikten av bra psykiatrisk vård.
Keynote abstrakt

**Alain Topor, Docent vid inst. för socialt arbete vid SU och professor universitet i Agder (UiA) Norge**

En social modell för att förstå och förklara psykiska problems uppkomst och utveckling. Vad kan vi göra?

Psykatrien domineras av en biomedicinsk tankeram som har blivit vägledande för vårdpraktiken och dess organisation (Nationella riktlinjer, ”evidensbaserade” insatser, vårdprocesskartor, dokumentationssystem etc.). Samtidigt pekar forskning på att denna modell inte förmå att leva upp till sina anspråk på vetenskaplighet och effektivitet. Från olika håll utvecklas en social modell för att förstå/förklara psykiska problems uppkomst och utveckling samt vilka insatser som kan bidra både till preventio och till återhämtning. Under föreläsnningen presenteras både kritiken av den biomedicinska modellen och beståndsdelarna i en social modell.

---

**Glenn Henner, IFSAP Halmstad**

**Erfarenheter av psykiatrisk vård ur ett brukarperspektiv**

En presentation om personliga erfarenheter av återhämtning från psykisk ohälsa och psykiatrisk vård ur ett brukarperspektiv.

---

Vetenskapliga abstrakt

**År det normalt att vara trött på livet när man blir gammal? Livsleda och suicidtankan hos äldre i Sverige.**

Muntlig presentation

**Hanna Turesson,** Universitetslektor, Linnéuniversitetet.

**Kontakt**

hanna.turesson@lnu.se

**Bakgrund**

Psykisk ohälsa bland äldre är en stor folkhälsooutmaning, men trots det ett eftersatt område. Äldre psykiska ohälsa bedöms ofta som en normal del av åldrandet och tillsammans med stigma samt tabu kan det göra att äldre inte får den hjälp de behöver. Detta kan leda till allvarliga konsekvenser och i värsta fall ett fullbordat suicid. Att öka förståelsen av äldres suicidprocess är angeläget, speciellt då många äldre dör som ett resultat av den allra första suicidala handlingen. Att förebygga denna första handling är avgörande och ett sätt kan vara att öka kunskapen om äldres livsleda och suicidtankan samt förstadium till en suicidal handling.

**Syfte**

Syftet var att undersöka förekomst av livsleda, suicidtankan och suicidplaner samt dess association med sociodemografiska faktorer hos äldre personer i Sverige.

**Metod**

Data användes från befolkningsstudien "Swedish National Study on Ageing and Care". 7913 personer 60 år och äldre deltog i studien. Livsleda, suicidtankan och planer mättes med en fråga från skatningsskalan MADRS. Data analyserades med en multinomial regressionsmodell.

**Resultat och slutsats**


**Referens**

Återhämtningsorienterad vårdande hållning till suicidalitet

Muntlig presentation

Linda Sellin, Fil. Dr. i vårdvetenskap, universitetsadjunkt, psykiatrinsjukköterska. Målardalens högskola, akademfin för hälsa, vård och välfärd, Västerås.

Kontakt
linda.sellin@msh.se

Bakgrund

Syfte
Avsikten med denna studie var därför att utforska och utvärdera hur den återhämtningsorienterade vårdande hållningen upplevdes av en suicidnära patient i sammanhang med närstående och sjukköterskor. Hållningen omfattar både ett förhållningssätt och en samtalsguide och kännetecknas av ”kommunikativ gemenskap”.

Metod
En single case-studie genomfördes med kvalitativ och kvantitativ ”mixed methods” som forskningsansats.

Resultat
Den ”återhämtningsorienterade vårdande hållningen” stöttade patienten i att återanknuya till sig själv och betydelsefulla andra, och stärkte honom i utmaningen med hans livsproblem. Det föste inte livsvärdomen eller tog bort upplevelserna av hopplöshet, men det hjälpte honom att hantera dem på ett annat sätt.

Slutsats
Patientens erfarenheter av att kunna utrycka sig och dela det svåra med betydelsefulla och professionella andra, ger viktiga förutsättningar för patientens upplevelse av att få meningfullt stöd i den fortsatta hanteringen av utmaningar och möjligheter i vardagen.

Hästunderstödd terapi och rehabilitering som omvårdnadsinsats för personer med schizofreni. En systematisk översikt

Muntlig presentation

Henrika Jornfeldt, Universitetslektor och docent i omvårdnad, Högskolan i Halmstad
Ing Marie Carlson, Universitetslektor och docent i omvårdnad, Högskolan i Halmstad

Kontakt
henrika.jornfeldt@hh.se

Bakgrund
Personer med varaktig psykisk ohälsa har en ökad risk att drabbas av metabolt syndrom, hjärt- kärlsjukdom och diabetes typ 2 med en nästan förbundna risk att dö i forstå intendent av grund av hjärt- och kärlsjukdom. Dessutom finns en förkortad medelhjältighet till upp till 25-30 år jämfört med övriga befolkningen. Fysisk aktivitet har i flera studier visat sig kunna minska psykiatriska symptom hos personer med psykisk ohälsa. Trots detta erbjuds personer med allvarlig och varaktigt psykisk ohälsa ett begränsat utbud av såväl generell hälso- och sjukvård som föreliggande och hälsofrämjande insatser jämfört med andra grupper i befolkningen. Flera forskningsresultat har visat att hästunderstödd terapi främjar en positiv anknutning, reflekterande förmåga och emotionell reglering och på så vis underrättar återhämtning hos personer med olika typer av allvarliga psykiatriska tillstånd.

Syfte
Syftet var att systematiskt granska befintliga studier avseende Hästunderstödda interventioner för vuxna personer diagnosticerade med schizofreni.

Resultat
Resultatet omfattar sex studier, varav två kvantitativa och fyra kvalitativa studier publicerade under perioden 2000 till 2016. Totalt omfattar de inkluderade artiklarna 137 individer diagnosticerade med schizofreni eller schizofreniiknande tillstånd som har genomgått hästunderstödda interventioner så som hästunderstödd terapi (HUT) eller Rid terapi (RT).

Konklusion
Resultatet visar att hästunderstödda aktiviteter kan vara verksmanna som rehabiliterande intervention för personer med varaktig psykisk ohälsa så som schizofreni och schizofreniiknande tillstånd liksom att ytterligare forskning behövs för att skapa ett gedigen evidens bas för denna typ av interventioner för personer med schizofreni och schizofreniiknande tillstånd.

Referens
**Konsultpsykiatrisk omvårdnad**

**Muntlig presentation**

Carl Estenfeld, Elisabeth Grusell, Eva-Mari Nordenadler & Yvonne Thysell

**Kontakt**

Carl.ostenfeld@ssl.se
Eva-mari.nordenadler@ssl.se
Yvonne.thysell@ssl.se
Elisabeth.grusell@ssl.se

**Bakgrund**


**Metod**


**Resultat**


**Slutsats**

Då verksamheten tidigare dominerats av psykiatrer är det en utmaning att som konsultsjukvårdssköterska framhåva omvårdnadsaspekten i den kliniska vanlagen. Verksamheten uppmärksammades i februari i Vårdfokus.
Neurovetenskaplig psykiatri, 2018, Natur och Kultur

Muntlig presentation

Christoffer Rahm, specialistläkare i psykiatri, chefsöverläkare vid Psykiatri Södra i Stockholm

Kontakt
christoffer.rahm@ki.se

Bakgrund
Det senaste decenniet har en våg av ny kunskap om den mänskliga hjärnan sköljt in över psykiatrin. I snabbt takt kommer rön om bioligin bakom tanke- och känsloliv, psykiska sjukdomar och dets behandling. I en ny länbok sammanfattas grunderna i detta synsätt av Christoffer Rahm, psykiatriker och forskare.

Syfte
Genom att sammanlänka de nya kunskaperna om hjärnan, med den klassiska psykiatrins fokus på diagnos och behandling, ges ramarna till en modern psykiatrisk praktik. Boken riktar sig till psykiatrintruktade sjukköterskor, läkare och psykologer med neuroinriktning.

Slutsats
Kom och lyssna till författaren när han presenterar boken. Möjlighet att köpa ett exemplar till rabatterat pris finns också.

Recenserad i Psyche nr 1 2018
"Boken sätter inte bara en ny standard och evident grund för psykiatrin och dess medicinska behandare. Den utmanar och inspirerar till att fortsätta leta efter mer evidenta kunskaper där hjärnan och dess betydelse för psykisk hälsa och ohälsa i många delar är och förblir ett mysterium."

HBTQ+: Psykologiska perspektiv och bemötande

Muntlig presentation

Tore Lundberg, leg, psykolog, fil.dr och forskare vid Lunds universitet (presentering) Anna Malmquist, leg, psykolog, fil.dr och forskare vid Linköpings universitet Mattilda Warm, examinering psykolog och doktorand i psykologi vid Örebro universitet.

Kontakt
trw.lundberg@la.se

Bakgrund
Trots en positiv utveckling i samhället leder minoritetststress fortfarande till ökad ohälsa hos hbtq+ personer, och kunskapsskulorna är stora inom olika vårdinstanser, till exempel inom psykiatrin. Detta trots att personer som identifierar sig som homo- och biseksuella, trans och queer löper större risk för psykisk ohälsa. Till exempel är suicidtrender och suicidförsök betydligt vanligare bland hbtq-personer jämfört med resten av befolkningen.

Syfte och metod
I boken "HBTQ+: Psykologiska perspektiv och bemötande" tas ett omfattande grepp om frågor som rör homo, bi, trans, queer och en rad andra identitetskategorier som alla relaterar till sexualitet, relationshållning, kön och könsuttryck. Syftet med boken är att fungera som en introduktion och kunskapssammanfattnings för alla som arbetar inom människovärdande yrken.

Tid Tillsammans, en omvårdnadsintervention inom psykiatrisk heldygnsvård. Genomförbarhet, effekter och patienters erfarenheter.

Mundlig presentation/symposium

Jenny Molin, specialistsjukläkterska i psykiatrisk vård, doktorand, Umeå universitet

Kontakt
jenny.molin@umu.se

Bakgrund
Det finns ett behov av att skapa förutsättningar för regelbunden kvalitetstid mellan patienter och personal inom psykiatrisk heldygnsvård för att främja återhämtning för patienter och reducera moralisk stress bland personal. Det finns rapporter om komplexiteten med att implementera sådana interventioner och få sådana studier finns beskrivna i litteraturen.

Syfte
Att utvärdera genomförbarhet och effekter av interventionen Tid Tillsammans samt att belysa patienters erfarenheter av att ha tagit del av interventionen.

Metod
Studien genomfördes vid tre psykiatriska kliniker i Sverige. En kvalitativ design med loggböcker och deltagande observationer användes för att utvärdera genomförbarheten och belysa erfarenheter medan en single-system experimental design användes för att utvärdera effekterna. Primärt utfallsmått för patienter var kvalitet i interaktionen och för personal upplevelse stress.

Resultat
Tid Tillsammans visade sig vara en genomförbar intervention inom psykiatrisk heldygnsvård med potential att minska stress bland personal. Delat ansvar, vänskapligt bemötande och en förutsägbar struktur möjliggjorde interventionen medan ett distanserat förhållningssätt och en oförutsägbar struktur hindrade Tid Tillsammans. Patienter som tagit del av Tid Tillsammans upplevde att de blivit sedda som människor bland andra människor och att interventionen bidrog till hopp om återhämtning. När interventionen inte genomfördes som planerat upplevde patienterna att det bidrog till en distans till personalen. Dessa fynd kan utgöra ett stöd för chefer och personal vid införandet av Tid Tillsamman inom psykiatrisk heldygnsvård.

En personcentrerad levnadsveinteervention för personer med schizofreni och schizofrenilknande tillstånd

Mundlig presentation/symposium

Marijat Blomqvist, leg psykiatri/sjukläkterska, Doktorand Högskolan i Halmstad
Sofie Lundström, leg psykiatrijskötterska, Doktorand Högskolan i Halmstad

Kontakt
Marijat.blomqvist@hh.se
Sofie.lundstrom@hh.se

Bakgrund
Personer med schizofreni har ökad risk för fysiska sjukdomar så som hjärts- och kärlsjukdomar, diabetes, cancer och riskerar att dö i för tid.

Syfte och Metod
Syftet var att beskriva upplevelser av hälsosamt liv och livsstilsförändringar samt att kartlägga riskfaktorer och levnadsvaror i relation till hälsa hos personer med schizofreni. LIV-projektet, en individanpassad levnadsveinteervention, har genomförts i samverkan mellan psykosomaticgrupper i Psykiatrin Halland, boendestödsverksamheter i de halländska kommunerna, Halmstad, Varberg och Kungsbacka och Högskolan i Halmstad. Projektet utvärderas med kvalitativ och kvantitativ design.

Resultat och slutsats

Referenser
Årskonferensen 2018 är en tvådagarskonferens som berör sjuksköterskor i psykiatrisk vård och andra som på ett eller annat sätt kommer i kontakt med psykisk ohälsa. I år har konferensen också ett särskilt fokus på specialistsjuksköterskeutbildningen med inriktning psykiatrisk vård.

Håll kontakt med oss på www.psykriks.se

Aktuell information hittar ni på vår hemsida www.prfkonferens.se
Fotografi försåtsbild av Joachim Brink
Särskilt tack till Meet Complete Kongressbyrå

På återseende nästa år!